

# Calm-Sint



## Formula sedativa

Integratore alimentare  
a base di estratti vegetali  
Soluzione idroalcolica  
Gocce 100 ml

### COMPOSIZIONE

<i>Passiflora incarnata</i>	T.M.
<i>Melissa officinalis</i>	T.M.
<i>Crataegus oxyacantha</i>	T.M.
<i>Centranthus ruber</i>	T.M.
<i>Humulus lupulus</i>	T.M.

### INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Sindromi ansiose di varia origine. Prevenzione e cura delle distonie neurovegetative su base ansiosa. Eretismo cardiaco. Turbe minori del ritmo di natura ansiosa. Sindrome del colon irritabile. Iperexcitabilità nervosa. Turbe del sonno.

### POSOLOGIA

Da 60 a 80 gocce per 2-3 volte al giorno, a stomaco pieno.

### CONTROINDICAZIONI

Per motivi precauzionali, evitare l'uso durante la gravidanza e durante l'allattamento. Controindicato in pazienti con allergia accertata verso i singoli componenti.

### EFFETTI COLLATERALI

Non sono stati evidenziati effetti collaterali degni di nota, ai dosaggi terapeutici consigliati. Ad alti dosaggi può indurre sonnolenza: se ne sconsiglia l'uso a chi deve porsi alla guida dell'automobile.

### TOSSICITÀ

Non segnalata in letteratura ai dosaggi terapeutici consigliati.

### INTERAZIONI CON ALTRI FARMACI

Da valutare l'effetto sinergico con altri farmaci, naturali o di sintesi, ad attività sedativa e ipno-inducente.

 Sintesi

Formulazione del Dott. Roberto Miccinilli

# Calm-Sint



## Caratteristiche dei componenti

Fitocomplessi ad attività sinergica  
utili a combattere lo stress,  
favorire un rilassamento psico-fisico  
e un sonno fisiologico

### *Passiflora incarnata* L.

Famiglia: *Passifloraceae*

Parte utilizzata: tutte le parti aeree

Costituenti principali: alcaloidi eterociclici, flavonoidi, tannini, cumarine, acidi polifenolici, passiflorina glucoside cianogenetico, olio essenziale: stigmaterina (13%) e altri steroli (10%).

Attività terapeutica: sedativa del S.N.C., sedativa del cuore, blandamente ipnotica: induce il sonno fisiologico, ipotensiva, spasmolitica della muscolatura liscia.

Tossicità: nessun effetto tossico o collaterale è stato evidenziato ai dosaggi terapeutici anche per lunghi periodi di assunzione.

### *Melissa officinalis* L.

Famiglia: *Labiatae (Lamiaceae)*

Parte utilizzata: parti aeree

Costituenti principali: flavonoidi, acidi polifenolici (ac. caffeico, ac. clorogenico), olio essenziale (0,1-0,8%).

Attività terapeutica: sedativa, tranquillante, spasmolitica, regolatrice del ritmo cardiaco, antiemetica, eupeptica.

Tossicità: ai dosaggi terapeutici consigliati non sono stati segnalati in letteratura effetti tossici o collaterali degni di nota.

### *Crataegus oxyacantha* L. (Biancospino)

Famiglia: *Rosaceae*

Parte utilizzata: gemme, fiori e foglie

Costituenti principali: olio essenziale (0,15%), glucoside cumarinico: crategina, flavonoidi, tannini catechici, acidi triterpenici, acido ascorbico, acido caffeico, acido clorogenico, amine: amilamina, trimetilamina, fenetilamina.

Attività terapeutica: sedativa, spasmolitica, ipotensiva, antiaritmica, cronotropa negativa, inotropica positiva, aumenta la tolleranza al deficit di O<sub>2</sub> del muscolo cardiaco, coronaro-dilatatrice.

Tossicità: considerata non tossica e priva di effetti collaterali sgradevoli ai dosaggi terapeutici consigliati.

### *Centranthus ruber* DC. (Valeriana Rossa)

Famiglia: *Valerianaceae*

Parte utilizzata: gli organi sotterranei (radice, rizoma, stoloni)

Costituenti principali: olio essenziale (0,2%) alcaloidi: actinidia, chetina; flavonoidi, terpeni, sesquiterpeni, acidi fenolici.

Attività terapeutica: sedativa sul S.N.C., ipnotica, spasmolitica, antiaritmica.

Tossicità: tuttora in discussione una eventuale "dipendenza" per cicli lunghi ad alti dosaggi.

### *Humulus lupulus* L. (Luppolo)

Famiglia: *Cannabaceae*

Parte utilizzata: le infiorescenze femminili (coni o strobili).

Costituenti principali: olio essenziale (0,3-1%), resina: sostanze amare (15-20%), flavonoidi, sali minerali, sostanza estrogenosimile ad alto peso molecolare.

Attività terapeutica: sedativa sul S.N.C., ipnotica, spasmolitica, antiaritmica.

Effetti collaterali: anafrodisiaco nei maschi per uso prolungato. Pirosi gastrica, cefalea e nausea per alti dosaggi.

SARANDREA MARCO & C. S.r.l. - via d'Alatri, 3b - 03010 Colleparado (Fr) - www.sarandrea.it