



SARANDREA MARCO & C. S.r.l.

Liquoreria – Erboristeria

Via D'Alatri, 3/b 03010 Colleparado (Fr) – Tel. 0775.47012 Fax 0775.47351

e mail info@sarandrea.it web www.sarandrea.it



IDROLATO DI **MALVA ROSA** ALIMENTO VEGETALE

Acqua aromatica di Malva Rosa 100% (Pelargonium odorosum Var. Attar for Roses)

Foglie come tali: 3 – 4 foglie nell'acqua della caffettiera sono utili per dare una nota antiansia ed antinfiammatoria al corpo nel giorno che inizia. 1 foglia succhiata lentamente e ripetutamente serve per distendere il sistema nervoso specie prima o durante esami di scuola. 1 foglia appena schiacciata tra i denti è utile applicata su gengive o ascesso dentale anche su afte o herpes. Cambiare più volte la foglia. In caso di ustione strofinare le foglie lavate sulla parte colpita, se la lesione è estesa e non si ha idrolato, lavare più foglie e metterle su un panno, acciaccarle con un bicchiere e quindi applicare sulla lesione, sostituendo ogni 3 – 4 ore il primo giorno, di meno nei giorni successivi. Per la puntura di insetto strofinare il punto con una foglia lavata. 2 – 3 foglie lavate e messe in una garza e bloccate a modo di cappuccio con rete tubolare elastica sul pene del bimbo con fimosi per tutta la notte, permettono di risolvere il problema nella maggior parte dei casi (è utile associare la ginnastica prepuziale con olio di avocado ad ogni cambio di pannolino, durante il giorno senza forzare).

Decotto: una manciata di foglie per bicchiere d'acqua, bollire per 20 – 30 minuti con coperchio (respirare i vapori, decongestiona le vie respiratorie influenzate). E' utile come sedativo per grandi e piccini dopo averlo filtrato e zuccherato. È utile come antispastico ed antidolorifico per mal di pancia, dopo vomito di cibo (assumere a piccoli sorsi), ottimo per le infezioni e coliche urinarie, specie in gravidanza. Ottimo per l'effetto diuretico e quindi coadiuvante nelle ritenzioni di liquidi (associare massaggio con crine vegetale nelle parti dove ristagna il liquido, sfruttando l'azione "scivolante" del sapone sotto la doccia. Il decotto freddo è ottimo per le infezioni della bocca e per gargarismi, inoltre applicato esternamente funziona nelle distorsioni, contusioni, negli edemi, arrossamenti di qualsiasi tipo, per congestioni emorroidarie, congiuntiviti, vaginiti, smagliature gravidiche recenti.

IDROLATO

Elisir di lunga vita. 1 litro è l'equivalente di distillazione di 1 kg di foglie e fiori nel periodo di massima esplosione della pianta.

In modo concentrato ha tutte le proprietà della malva rosa di cui abbiamo parlato. Antiansia, antinfiammatorio, antidolorifico, antibiotico locale, antisclerosi (evita l'indurirsi dei tessuti traumatizzati).

DOSI

Per bocca: un cucchiaino al mattino per vivere a lungo e bene, in caso di attacco d'ansia anche più volte al dì a piacere.

Per aerosol: 20 gocce assolute per sinusiti acute e croniche (meglio se associato ad olio di canapa per bocca ed eventuali terapia antibiotiche).

Per tossi nervose e miste di qualsiasi tipo.

Per via locale: 2 – 3 gocce 3 – 4 volte al giorno nelle congiuntiviti di qualsiasi tipo idem per toccatura e spruzzatura su afte e herpes o gola infiammata.

Per il lattante insonne 10 gocce senza problema.

Per quanto riguarda l'azione antizanzare della malva rosa (essendo una varietà di citronella) è utile sia come pianta perimetrale, vicino il davanzale, sia come decotto da spargere sul corpo per evitare di essere punti. Specie la sera prima di coricarsi, in caso di puntura strofinare con foglia lavata o applicare decotto o idrolato su garza o cotone.