

ACQUA DI MELISSA

Integratore alimentare a base di estratti vegetali in soluzione idroalcolica

L'acqua di Melissa ha un'origine che si perde nei secoli e proviene da antiche pratiche monastiche che da qualche decennio, almeno in Italia, sono ormai in disuso. Anticamente era molto usata per diversi scopi quando, l'assenza di farmaci tradizionali, la rendeva quasi insostituibile per ottenere alcuni effetti salutari.

L'acqua di Melissa sembra essere fabbricata e usata la prima volta a Parigi, nel 1611, nella farmacia del convento dei Padri Carmelitani Scalzi. La sua composizione, oltre che della Melissa, che ne è l'ingrediente principale, prevede altre spezie di origine esotica e questo lascia molti interrogativi circa l'origine francese del prodotto. Infatti la flotta francese frequentava le Americhe, le Indie e l'Oriente per scopi esclusivamente militari al contrario della flotta Olandese più dedita agli scambi commerciali.

Utilizzi tradizionali dell'acqua dei Padri Carmelitani: per favorire le funzioni digestive, la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas, contribuisce inoltre al rilassamento e al benessere mentale e a favorire il normale tono dell'umore. Per il suo gradevole profumo e aroma si utilizza anche per originali correzioni nelle bevande e in aggiunta all'acqua

Azioni: La melissa, unitamente alle altre erbe svolge una funzione digestiva, favorisce la motilità gastrointestinale e facilita l'eliminazione dei gas. A queste caratteristiche si aggiunge un'azione normalizzante del tono dell'umore ed un'azione antiossidante. Noce moscata e chiodi di garofano completano il profilo del prodotto favorendo la prima il benessere e il trofismo delle mucose e i secondi un effetto balsamico e il benessere di naso e gola.

Ingredienti: Infusione idroalcolica (acqua, alcol etilico, parte di pianta) di: Melissa (*Melissa officinalis* L.) , olii eterici di Limone (*Citrus limonburm.* F.), Noce moscata (*Myristicafragrans*Houtt.) frutto, Cannella (*Cinnamomumzeylanicum*Blume.) corteccia, Chiodi di garofano (*Eugenia caryophyllata*Thunb).

Modalità d'uso: 10 – 20 gocce su una zolletta di zucchero o disciolte in una tazza di acqua calda sino a cinque volte al giorno. Per gargarismi 10 o 20 gocce in un bicchiere di acqua tiepida. Sul corpo alcune gocce da frizionare sulla parte interessata.

Avvertenze: Non assumere in caso di ipersensibilità accertata verso uno o più componenti. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose massima giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni.

Confezione: Flacone in vetro da 50 ml.



ACQUA DI MELISSA