

Tono-Sint



Formula tonica

Integratore alimentare
a base di estratti vegetali
Soluzione idroalcolica
Gocce 100 ml

COMPOSIZIONE

<i>Eleutherococcus senticosus</i>	T.M.
<i>Rosmarinum officinalis</i>	T.M.
<i>Urtica dioica</i>	T.M.
<i>Rhodiola rosea</i>	T.M.
<i>Satureja montana</i>	T.M.

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Astenie di varia origine, convalescenze. Coadiuvante negli stati depressivi.
Ottimizzazione delle prestazioni sportive. Astenia sessuale e diminuzione della libido.

POSOLOGIA

Da 40 a 80 gocce per 2 volte al giorno, dopo colazione e pranzo, mai a cena.

CONTROINDICAZIONI

Evitare l'uso durante la gravidanza e durante l'allattamento.
Controindicato in pazienti con allergia accertata verso i singoli componenti.
Stati ansiosi, ipereccitabilità, insonnia. Cardiopatie ed eretismo cardiaco. Ipertensione.

EFFETTI COLLATERALI

Non sono stati evidenziati effetti collaterali degni di nota, ai dosaggi terapeutici.
Si consiglia di iniziare la terapia con i dosaggi minimi, aumentando progressivamente.

TOSSICITÀ

Non segnalata in letteratura ai dosaggi terapeutici consigliati.
Si consiglia di non superare le dosi indicate dal medico prescrittore.

INTERAZIONI CON ALTRI FARMACI

Da valutare l'effetto sinergico con altri farmaci, naturali o di sintesi, ad attività diuretica.

 Sintesi

Formulazione del **Dott. Roberto Miccinilli**

Tono-Sint



Caratteristiche dei componenti

Fitocomplessi ad attività sinergica
che esercitano un'azione
tonico-adattogena a livello psico-fisico

Eleutherococcus senticosus Maxim.

Famiglia: *Araliaceae*

Parte utilizzata: la droga è costituita dalle parti ipogee della pianta: rizoma, radici e corteccia delle radici.

Costituenti principali: eleuterosidi A,B,B1, C, D, E, B4, triterpeni friedelanici, eleuterani, cumarine, lignani.

Attività terapeutica: adattogeno, antistress, antifatica, stimolante della memoria.

Tossicità: da evitare in pazienti ipertesi, ansiosi, ipereccitabili, con disturbi del ritmo cardiaco, sofferenti di insonnia.

Rosmarinum officinalis L.

Famiglia: *Labiatae*

Parte utilizzata: fiori e foglie

Costituenti principali: olio essenziale (1-2.5%): cineolo, canfora, alfa-pinene, ac. fenolici, diterpeni, triterpeni.

Attività terapeutica: colagogo-coleretica, epatoprotettrice, eudermica, spasmolitica, balsamica, antisettica.

Tossicità: nessun effetto tossico o collaterale è stato evidenziato ai dosaggi terapeutici.

Urtica dioica L.

Famiglia: *Urticaceae*

Parte utilizzata: sommità

Costituenti principali: flavonoidi, clorofilla, xantofilla, Vit. A, B2, C, K, beta-carotene, ac. Folico, ac. Pantotenico, sali minerali: K, Ca, proteine, secretina, acetilcolina, istamina, colina.

Attività terapeutica: tonica generale, stimolante psico-fisico, emopoietica, diuretica, antiflogistica.

Tossicità: nessun effetto tossico o collaterale è stato evidenziato ai dosaggi terapeutici.

Rhodiola rosea L.

Famiglia: *Crassulaceae*

Parte utilizzata: radice

Costituenti principali: rosavine: rosina, rosavina e rosarina;

Attività terapeutica: adattogeno: aumenta la resistenza dell'organismo agli stress psico-fisici e alla fatica. antidepressivo: gli studi hanno dimostrato come la *Rhodiola rosea* sia in grado di determinare un incremento della concentrazione di serotonina a livello cerebrale, aumentare la disponibilità di dopamina, adrenalina, noradrenalina.

Tossicità: da evitare in pazienti ipertesi, ansiosi, ipereccitabili, con disturbi del ritmo cardiaco, sofferenti di insonnia.

Satureja montana L.

Famiglia: *Lamiaceae*

Parte utilizzata: foglie, sommità fiorite

Costituenti principali: olio essenziale (08%): timolo, carvacrolo, p-cimene, terpinene, tannini, acido ursolico, colina.

Attività terapeutica: tonico generale, stimolante psico-fisico, spasmolitico.

Tossicità: da evitare in pazienti ipertesi, ansiosi, ipereccitabili, con disturbi del ritmo cardiaco, sofferenti di insonnia.

SARANDREA MARCO & C. S.r.l. - via d'Alatri, 3b - 03010 Colleparado (Fr) - www.sarandrea.it