

Ipno-Sint



Formula insonnia

Integratore alimentare
a base di estratti vegetali
Soluzione idroalcolica
Gocce 100 ml

COMPOSIZIONE

| | |
|----------------------------------|------|
| <i>Eschscholtzia californica</i> | T.M. |
| <i>Ballota nigra</i> | T.M. |
| <i>Passiflora incarnata</i> | T.M. |
| <i>Lotus corniculatus</i> | T.M. |

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Turbe del ritmo sonno-veglia.
Stati ansiosi con disturbi del sonno.
Difficoltà all'addormentamento.
Risvegli notturni o precoci.
Terrori notturni.

POSOLOGIA

Da 60 a 100 gocce per 1 volta al giorno, prima di coricarsi.

CONTROINDICAZIONI

Per motivi precauzionali, evitare l'uso durante la gravidanza e durante l'allattamento.
Controindicato in pazienti con allergia accertata verso i singoli componenti.

EFFETTI COLLATERALI

Non sono stati evidenziati effetti collaterali degni di nota, ai dosaggi terapeutici consigliati.
Come induttore del sonno, è da evitare prima di mettersi alla guida dell'automobile.

TOSSICITÀ

Non segnalata in letteratura ai dosaggi terapeutici consigliati.

INTERAZIONI CON ALTRI FARMACI

Da valutare l'effetto sinergico con altri farmaci, naturali o di sintesi, ad attività ipno-inducente o sedativa.

 Sintesi

Formulazione del Dott. Roberto Miccinilli

Ipno-Sint



Caratteristiche dei componenti

Fitocomplessi ad attività sinergica
noti per favorire un rilassamento
psico-fisico e per indurre e mantenere
un sonno fisiologico

Eschscholtzia californica Cham.

Famiglia: *Papaveraceae*

Parte utilizzata: tutte le parti aeree

Costituenti principali: alcaloidi totali 0,5%: escholinina, escholtzina, protopina, chelidonina, laurotetanina, berberina, ecc.; fitosteroli, flavonoidi, carotenoidi.

Attività terapeutica: ipnotica: induce il sonno fisiologico, facilitando l'addormentamento; sedativa del S.N.C., spasmolitica della muscolatura liscia, sedativa del cuore, ipotensiva, analgesica.

Tossicità: nessun effetto tossico o collaterale è stato evidenziato ai dosaggi terapeutici anche per lunghi periodi.

Ballota nigra L.

Famiglia: *Lamiaceae*

Parte utilizzata: sommità fiorite

Costituenti principali: flavonoidi, acidi polifenolici (ac. caffeico, ac. clorogenico), olio essenziale (0,1-0,8%).

Attività terapeutica: sedativa, spasmolitica, regolatrice del ritmo sonno-veglia, facilita il mantenimento del sonno.

Tossicità: ai dosaggi terapeutici consigliati non sono stati segnalati in letteratura effetti tossici o collaterali degni di nota.

Passiflora incarnata L.

Famiglia: *Passifloraceae*

Parte utilizzata: parti aeree

Costituenti principali: alcaloidi eterociclici, flavonoidi, tannini, cumarine, acidi polifenolici, passiflorina: glicoside cianogenetico, olio essenziale: stigmaterina (13%) e altri steroli (10%).

Attività terapeutica: sedativa del S.N.C., sedativa del cuore, blandamente ipnotica: induce il sonno fisiologico, ipotensiva, spasmolitica della muscolatura liscia.

Tossicità: nessun effetto tossico o collaterale è stato evidenziato ai dosaggi terapeutici anche per lunghi periodi.

Lotus corniculatus L.

Famiglia: *Fabaceae*

Parte utilizzata: parti aeree

Costituenti principali: glicosidi flavonoidici e fenolici, composti cianogenetici, ac. cianidrico.

Attività terapeutica: sedativa sul S.N.C., ipnotica, spasmolitica.

Tossicità: nessun effetto tossico o collaterale è stato evidenziato ai dosaggi terapeutici anche per lunghi periodi.

SARANDREA MARCO & C. S.r.l. - via d'Alatri, 3b - 03010 Colleparado (Fr) - www.sarandrea.it